

POUR TOUTES LES ÉPREUVES, quelques consignes à respecter pour se protéger par les participants et par les bénévoles

Un équipement adapté

Une protection contre le soleil

- Porter une casquette, chapeau, buff, ...
- Crème solaire
- Parapluie

Une gourde d'eau

Odyssée Réunion prévoit un ravitaillement en eau Edena, mais nous te conseillons de compléter cette petite bouteille par une gourde.

Quand il fait chaud, s'hydrater est primordial !

Des chaussures de sport

Que ce soit pour courir ou pour marcher, prévois des chaussures fermées type baskets.



Sur tous les parcours marche et course, signaleurs et ravitailleurs vous assurez un contact permanent avec le PC médical piloté par R.A.S et l'A.P.S.S.

En cas d'urgence, enregistre dès maintenant dans ton téléphone

PC Sécurité Odyssée

0262 26 54 09

Ton Livret Accueil Bénévoles ODYSSEA Réunion



CE QUE TU DOIS CONNAÎTRE EN TANT QUE BÉNÉVOLE
ODYSSÉE RÉUNION

CONTACT RESPONSABLES BÉNÉVOLES

Cathy & Sylviane

benevoles@run-odyssea.org



ODYSSEA REUNION – tu es engagé en bénévole, on compte sur toi !

L'événement ODYSSEA REUNION 20 000 personnes

Vous êtes nombreux à contribuer, aux côtés de l'association Run ODYSSEA, à la réussite et à la pérennisation de la vague rose ODYSSEA RÉUNION . MERCI !

Tu es le premier contact avec les coureurs et marcheurs, ta première mission est de les accueillir !

C'est donc en partie sur toi et sur ton attitude que repose le bon déroulement de ces deux jours !

Afin de garantir le succès de l'événement, nous comptons sur toi pour l'application des consignes qui te seront données sur place . Notamment :

- **Respecter la propreté** de la forêt et du village
- Sensibiliser les participants aux **consignes de sécurité** : ne pas fumer (risque incendie), se protéger du soleil, s'hydrater, ..
- Sensibiliser au **respect du tri sélectif**
- **en cas d'urgence** assurer et appeler le n° d'urgence (enregistre-le dès maintenant sur ton tél)

02 62 26 54 09

TU ES INDISPENSABLE
à l'organisation de cette belle
manifestation solidaire !

TU ES ENGAGÉ et
NOUS COMPTONS SUR TOI
si tu ne peux plus assurer ton
poste, il est primordial de
nous prévenir plusieurs jours
à l'avance pour que nous
puissions te remplacer.

benevoles@run-odyssea.org



ÊTRE BÉNÉVOLE C'EST :

IMPORTANT!

- Accueillir avec le sourire
- Respecter les jours & horaires (que vous avez indiqué dans vos disponibilités)
- Respecter le matériel qui vous est confié
- Respecter les consignes notamment de sécurité

VOTRE TEE-SHIRT BÉNÉVOLE ODYSSÉA RÉUNION

Il te permet l'entrée à l'espace réservé bénévoles aux heures où tu es inscrit.
Rapporte-le si tu dois revenir en bénévole

TON REPAS = 1 TICKET REPAS

Selon les horaires où tu es inscrit, tu bénéficies d'un ticket repas
! ATTENTION ! si tu arrives à partir de 13h00 ton repas n'est pas prévu mais nous t'offrons le café ou le thé !

TRANSPORTS ET PARKING

IMPORTANT!

Attention **aux embouteillages** ! Prévois de venir tôt
Privilégie le CO-VOITURAGE !

Respecte le PARKING BÉNÉVOLES CROC PARC

Samedi matin arrivée jusqu'à 6h30 départ possible après 10h00

Samedi après-midi arrivée avant 15h00 départ possible après 19h00

Après 15h00 tu devras te garer au parking terrain militaire (suivre le fléchage).

Dimanche arrivée jusqu'à 6h30 / départ après 12h00

Le parking à Étang-Salé les bains est interdit aux bénévoles pour cause de trafic saturé.

ODYSSEA REUNION – TES MISSIONS

Accueil et village – Brigade verte –

Espace village

(boutique, tombola, rue Rezo Rose, toilette...)

Orienter et fluidifier la circulation des personnes sur le site au moment de grande affluence

- Les orienter vers les espaces partenaires / rue Rezo Rose / boutique solidaire
- Les **informer** sur les départs et arrivées des courses et marches
- **Expliquer** et **faire respecter** le tri sélectif (poubelle bouteilles plastiques et poubelles autres déchets)
- Être **attentif** au bien-être des participants

Signaleurs – Ravitailleurs - Bénévoles « volants »

Les signaleurs **ORIENTENT** et **ENCOURAGENT** les coureurs et les marcheurs

Ils sont attentifs aux incidents sur le site et avertissent leur responsable de poste ou le numéro d'urgence en cas de besoins

IMPORTANT un **signaleur** ne doit jamais quitter son poste durant une épreuve s'il n'est pas remplacé; en cas de besoins il devra obligatoirement informer son responsable de poste s'il souhaite s'absenter.

Les **bénévoles volants** alimentent en eau et repas les signaleurs et ravitailleurs

Les **signaleurs** et **ravitailleurs** doivent se protéger du soleil et s'hydrater régulièrement.

Important !
Quelle que soit ta mission
Ne quitte jamais ton poste sans avertir
ton responsable



Circulation – Sécurité médicale

Orienter et fluidifier la circulation des véhicules autour du site et l'organisation des parkings

Assurer la sécurité des participants et prévenir le

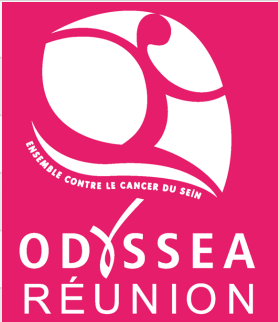
PC SÉCURITÉ ODYSSEA 02 62 26 54 09

Enregistre le **numéro en cas d'urgence**

- **Garder son calme** même si ton interlocuteur ne le garde pas
- **Prévies ton responsable** de poste STAFF ODYSSEA pour qu'il te rejoigne

ODYSSEA REUNION 2023 : LE PROGRAMME HEURE PAR HEURE

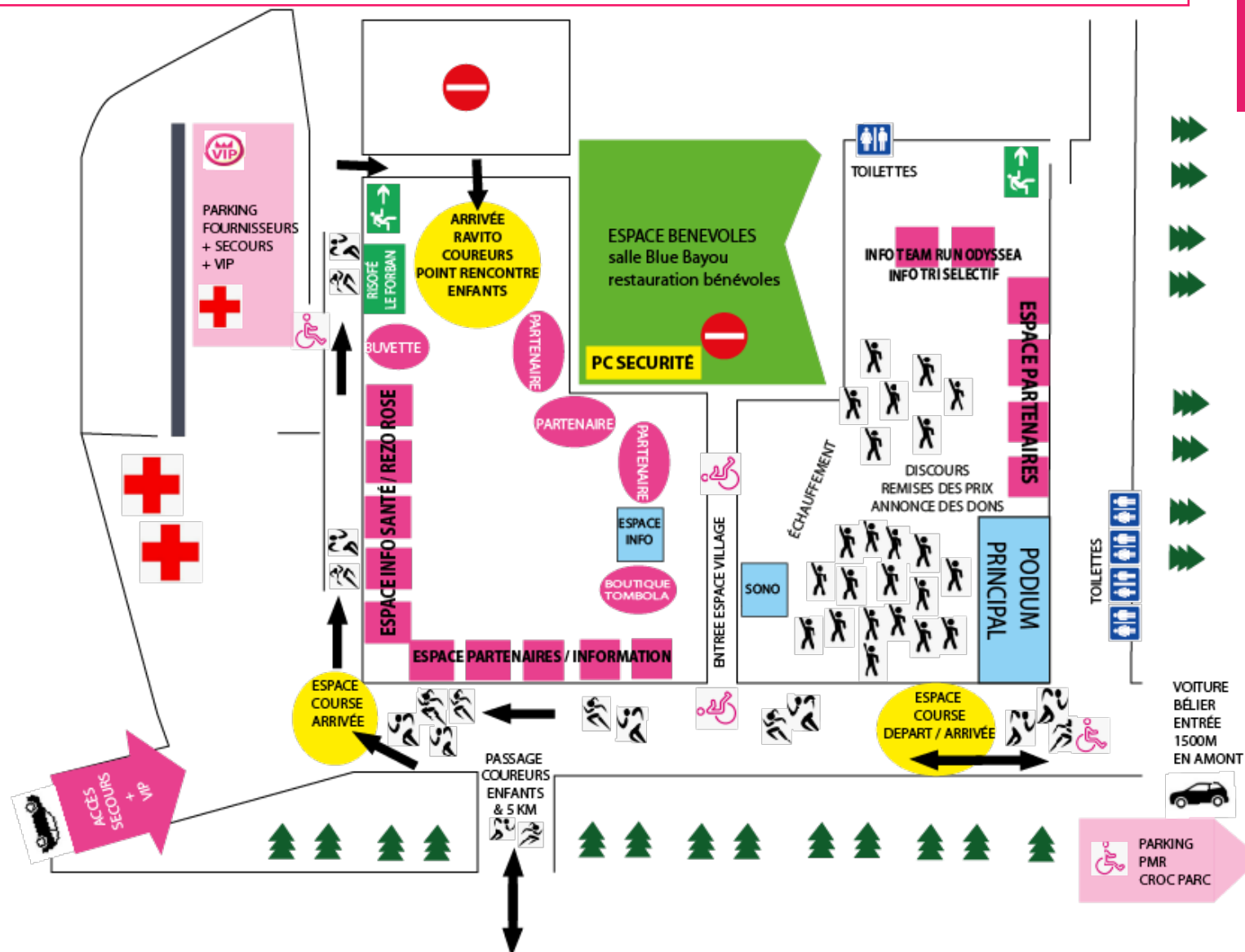
PROGRAMME DU SAMEDI 4 NOVEMBRE

Horaire	Course / marche	
7h00	Ouverture du village	Les épreuves sont exclusivement réservées aux participants dûment inscrits qui ont récupéré leur dossard pour participer à l'épreuve.
8h15	Échauffement collectif	
8h30	Course / marche 5 km non chronométrée	
13h45	Échauffement marmailles	
14h00 à 15h00	Courses marmailles non chronométrées	
14h00	0,6 km TI'MARMAILLES (nés de 2017 à 2018)	
14h15	0,6 km GRAN'MARMAILLES (nés de 2015 à 2016)	
14h30	1 km POUSSINES / POUSSINS (nés de 2013 à 2014)	
14h45	2 km BENJAMINES / BENJAMINS (nés de 2011 à 2012)	
15h00	2,6 km MINIMES H et F (nés de 2009 à 2010)	
15H30	2,6 km de la DIVERSITÉ accessible aux PMR et accompagnants (nés en 2018 et avant)	
16h30	échauffement 10 km	
16H45	10km course nature chronométrée et classée ATTENTION CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE - non accessible au PMR (nés en 2008 et avant)	(Epreuves avec classement)
18h15	Remise des récompenses du 10km	

PROGRAMME DU DIMANCHE 5 NOVEMBRE

7h00	Ouverture du village	(Epreuves sans classement)
8h15	Échauffement collectif	
8h30	Course / marche 5 km non chronométrée	

ODYSSEA REUNION 2023 : SUR LE VILLAGE



ODYSSEA REUNION 2023 : SUR LE VILLAGE



INVITER les PARTICIPANTS À VISITER LE VILLAGE ET LA RUE DU RÉZO ROSE

UNE TOMBOLA

2€ LE TICKET

un tirage au sort aura lieu le dimanche
Les gagnants absents seront prévenus
par téléphone
De nombreux lots à gagner
affichés sur le village.

DES PARTENAIRES

des jeux, des informations,
et de nombreux cadeaux
à gagner

LA RUE DU REZO ROSE

S'informer sur la prévention,
l'autopalpation,
l'utilisation des dons récoltés
sur Odyssea Réunion
Un jeu sur la rue du Rezo Rose :
apprendre et gagner
de nombreux cadeaux

LE RISOFÉ

Sur le stand LE FORBAN

Des Risofé en vente solidaire
En partenariat avec Afemar,
ville de l'Etang-Salé et Reutiliz

LA BOUTIQUE BY MICHÈLE

Une boutique solidaire
Avec de nombreux articles en vente,
bénéfices reversés à Run Odyssea.

UNE BUVETTE

Sur le stand Run Odyssea
Soft et café en vente solidaire

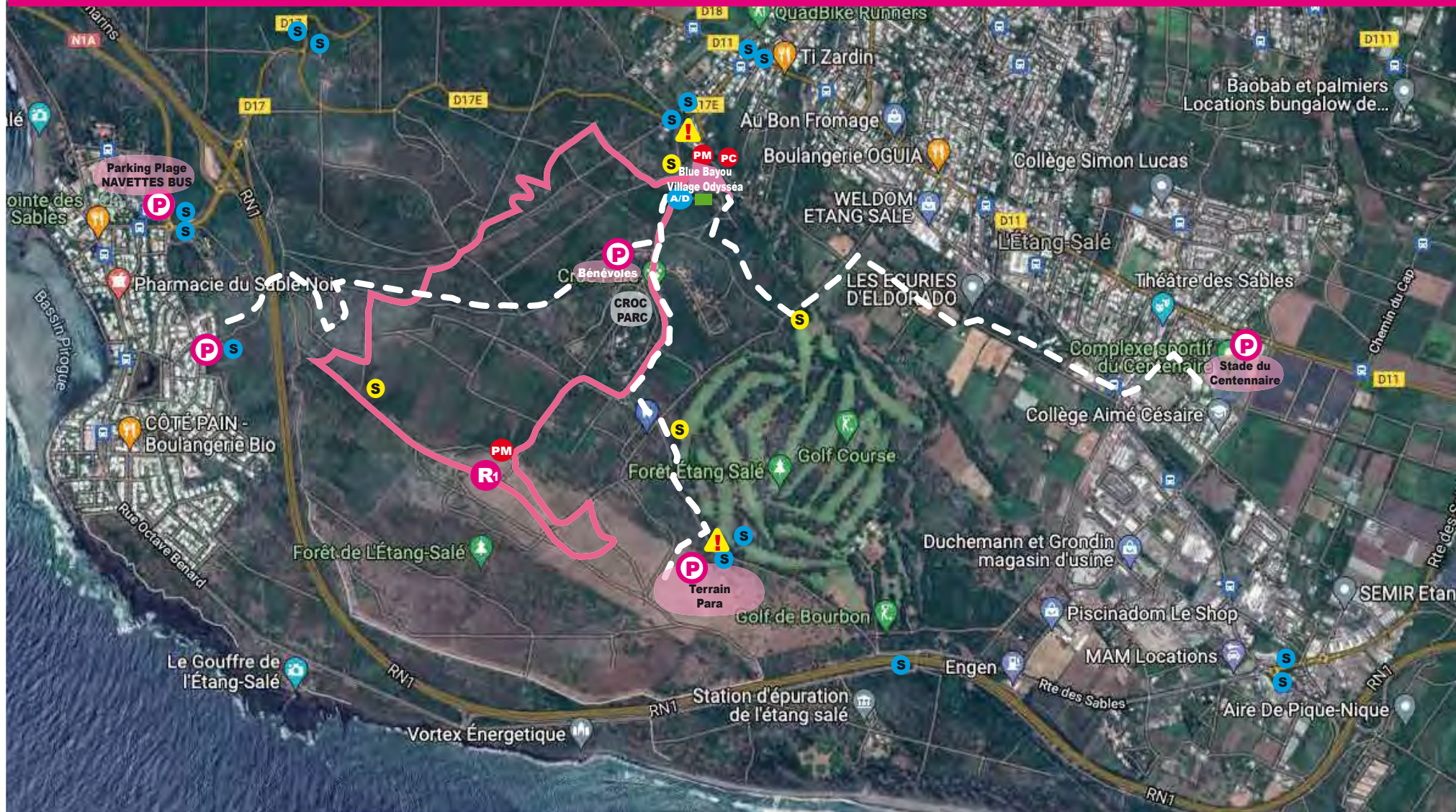


By Michèle ♥

PLAN DU SAMEDI



PLAN DU DIMANCHE



Echauffement début 8h00

5 km marche solidaire
départ par vague à partir de 8h30

P Parking

R Ravitaillement

PM Poste Médical

A/D Départ/Arrivée

PC Poste Course

trajets pédestres entre Parkings vers Village Odyssea

S Signaleurs courses

S Signaleurs circulation

! Route fermée & voiture bélière